



MACHT. MANIPULATION. KONTROLLE.

18. November 2021, 19.15 Uhr

THEMA

Macht. Manipulation. Kontrolle.

Macht, Kontrolle, Abhängigkeit, Gewalt und Missbrauch lähmen und überfordern. Wie gehen wir damit um und wie schützen wir uns und unsere Kinder?

WAS ERWARTET DICH

Der HERSTORY-Abend beginnt mit einem leichten Apéro.

Du profitierst von einem Kurzreferat von der systemischen Einzel-, Paar- und Familienberaterin IKP, Susanna Aerne.

In der Talkrunde erzählen drei Frauen ihre Geschichte, wie sie aus Manipulation und Gewalt herausgefunden haben und Missbrauch verarbeiten konnten. Bewegende Geschichten, die uns ermutigen, achtsam zu sein, hinzuschauen, Ansprechperson zu sein und Betroffene zu bestärken, Hilfe anzunehmen.

Covid-19: Der Event unterliegt der **Zertifikatspflicht**. Bitte weise dein Zertifikat sowie einen Ausweis bei der Kasse vor.

WANN

Donnerstag, 18. November 2021

Türöffnung und Apéro um 19.15 Uhr

Referat um 19.45 Uhr

WO

Funkenpark

Im Rank 4

4800 Zofingen

KOSTEN

CHF 15.- (bitte passend mitbringen)

INFOS & ANMELDUNG

www.herstory.ch

F R A U E N S T Ä R K E N F R A U E N