

A woman with blonde hair, wearing a white knit sweater, stands in a rocky, outdoor setting. She is looking off to the side. The background is filled with large, light-colored rocks under a bright sky.

Frau sein - Zyklen, Hormone und weitere Mysterien

03. November 2022, 19:15 Uhr

THEMA

Unsere Fachreferentin spricht über die körperliche Entwicklung und Hormonwirkung auf unseren Körper, vom Embryo über die Pubertät zur jungen Frau und von dort zur Menopause der reiferen Frau. Herausforderungen, Zyklusprobleme und unterschiedliche Therapiemöglichkeiten werden beleuchtet.

Sie sagt: „Frauen sollen die Möglichkeit haben, sich zu öffnen und über ihr körperliches Empfinden sprechen zu können.“

WAS ERWARTET DICH

Der HERSTORY-Abend beginnt mit einem leichten Apéro.

Du profitierst von einem Fachreferat über den Lebenszyklus der Frau von Jancy Fernando, Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe FMH.

Wie beeinflussen uns die Hormone im Alltag? In der Talkrunde erzählen Frauen ihre persönliche Geschichte, wie sie die hormonellen Veränderungen und Gefühlsschwankungen erlebt haben und was ihnen geholfen hat, einen positiven Umgang damit zu erlernen.

WANN

Donnerstag, 03. November 2022
Türöffnung und Apéro 19:15 Uhr
Referat 19:45 Uhr

WO

Funkenpark
Im Rank 4
4800 Zofingen

KOSTEN

CHF 20.– (bitte passend mitbringen)

INFOS & ANMELDUNG

www.herstory.ch